



Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku
Centrum Poradnictwa Zawodowego



INFORMACJA LOKALNA

**INSTYTUCJE I ORGANIZACJE
przydatne w rozwiązywaniu
problemów zawodowych,
poszukiwaniu pracy lub
podejmowaniu działalności
gospodarczej
w województwie podlaskim**

Białystok – Łomża – Suwałki
2025

SPIS TREŚCI

1. Instytucje i organizacje świadczące wsparcie osobom niepełnosprawnym.....	3
2. Centra Integracji Społecznej.....	12
3. Inne instytucje i organizacje świadczące poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, rodzinne, itp.	18

1. Instytucje i organizacje świadczące wsparcie osobom niepełnosprawnym

Lp.	Nazwa	Adres, telefon, e-mail	Formy i zakres działalności
Stowarzyszenia, organizacje pozarządowe, zakłady aktywności zawodowej			
1.	Fundacja Aktywizacja – Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych	ul. Legionowa 28 lok. 601 15-281 Białystok tel. 509 662 672 e-mail: bialystok@aktywizacja.org.pl www.aktywizacja.org.pl	- doradztwo zawodowe - doradztwo psychologiczne - doradztwo prawne - pośrednictwo pracy - szkolenia, warsztaty umiejętności społecznych
2.	Platforma Integracji Osób Niepełnosprawnych	ul. Kępińska 90 05-805 Otrębusy tel. 22 729 40 04 kontakt@pi-on.pl http://www.pi-on.pl	- doradztwo zawodowe - doradztwo psychologiczne - doradztwo prawne - pośrednictwo pracy - szkolenia, warsztaty umiejętności społecznych - zatrudnienie wspomagane osób niepełnosprawnych
3.	Fundacja „Normalna Przyszłość”	ul. Suraska 1, pok. 109 15-093 Białystok biuro.bialystok@normalna-przyszlosc.org http://normalnaprzyszlosc.org.pl	- warsztaty umiejętności społecznych - doradztwo życiowe - wsparcie psychologa - wsparcie prawnika - usługi asystenckie - wsparcie doradcy zawodowego, trenera pracy, coaching - zajęcia grupowe (warsztaty rozwoju osobistego, grupy wsparcia, spotkania integracyjne) - pośrednictwo pracy - szkolenia zawodowe
4.	Stowarzyszenie Blżej Siebie Białystok - Eindhoven	ul. Boruty 19 15-157 Białystok tel. 85 676 33 03 e-mail: skmbe.opp@gmail.com https://blizejsiebie.bia.org.pl/	- udzielanie wsparcia osobom bezrobotnym, niepełnosprawnym i chorym psychicznie - trening pracy - aktywizacja zawodowo-społeczna
5.	ETAP – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych	ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel. 85 744 52 24 e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.pl https://stowarzyszeniedroga.pl/etap/	- udzielanie wsparcia osobom używającym substancje psychoaktywne - formy wsparcia: <ul style="list-style-type: none"> • diagnoza • terapia indywidualna, rodzinna i grupowa • terapia małżeńska i rodzinna • psychoterapia • poradnictwo

			<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje specjalistyczne • grupy psychoedukacyjne • treningi umiejętności
6.	Zakład Aktywności Zawodowej „WYTWÓRNIA” Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych ALPI	<p>ul. Octowa 2a 15-399 Białystok +48 790 705 605 sprzedaz@alpi.org.pl</p> <p>Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych ALPI ul. Piastowska 3B/79 15-207 Białystok tel. +48 502 343 228 biuro@alpi.org.pl Biuro: ul. Sienkiewicza 46 lok. 37 15-004 Białystok https://www.alpi.org.pl/</p>	<p>- wsparcie oraz pomoc społeczna osobom niepełnosprawnym ich rodzinom,</p> <p>- działanie na rzecz upowszechniania kultury, sztuki, kultury fizycznej i sportu,</p> <p>- działania na rzecz wychowania i szkolenia psów, Psia szkoła,</p> <p>- działania na rzecz wspierania nowatorskich inicjatyw edukacyjnych,</p> <p>- działania na rzecz wspierania inicjatyw społecznych,</p> <p>- prowadzenie Zakładu Aktywności Zawodowej WYTWÓRNIA, gdzie produkowany jest makaron.</p>
7.	Zakład Aktywności Zawodowej ARGENTA	<p>Al. Legionów 145A 18-400 Łomża tel. 887 093 000 https://aktywniwpracy.pl/pf/zaz-lomza/</p>	<p>- wsparcie w postaci zatrudnienia w ZAZ ponad 130 osób, w większości poważnie niepełnosprawnych,</p> <p>- zapewnienie uczestnikom ZAZ kompletnej opieki medycznej, szerokiego wsparcia rehabilitacyjnego (fizjoterapeuta, psycholog, doradca zawodowy).</p>
8.	Zakład Aktywności Zawodowej SOWA w Lipniaku	<p>Lipniak 3 16-402 Suwałki tel. 512194590 biuro@zazsowa.pl http://zazsowa.pl/</p>	<p>- rehabilitacja zawodowa - promowanie zatrudnienia chronionego osób niepełnosprawnych,</p> <p>- rehabilitacja społeczna - pomoc w odnalezieniu się w nowej roli, w pełnieniu różnych ról społecznych, codziennym funkcjonowaniu, poprawie jakości życia,</p> <p>- rehabilitacja lecznicza - zapewnienie dostępu na terenie Zakładu do usług rehabilitacyjnych (urządzeń i fachowej kadry).</p>
9.	Zakład Aktywności Zawodowej Stowarzyszenia MY DLA INNYCH	<p>Pracownie ZAZ ul. Siewna 2 15-183 Białystok tel. 533 289 712 zaz@mydlainnych.pl www:mydlainnych.pl</p>	<p>- wspieranie samodzielności, niezależności i aktywności zawodowej osób z niepełnosprawnościami poprzez tworzenie odpowiednich warunków do pracy i przyjaznej atmosfery,</p> <p>- wsparcie świadczone osobom, które chcą pozyskać i utrzymać zatrudnienie, poprzez umożliwianie im korzystania z poradnictwa zawodowego, szkoleń zawodowych oraz pośrednictwa pracy,</p> <p>- usługa trenera pracy, która polega na wspieraniu a nie wyręczaniu osoby z niepełnosprawnością,</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - usługa wolontariusza/asystenta osoby niepełnosprawnej - wsparcie psychologiczne.
10.	Zakład Aktywności Zawodowej „Zielone Podlasie” w Rudzie	Ruda 71 Gmina Krypno Kościelne powiat moniecki tel. 48 513 816 376 repcja@fpdn.org	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie rehabilitacji zawodowej i społecznej zatrudnionych osób ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, - organizowanie miejsc pracy wyposażonych w urządzenia produkcyjne i sprzęt, dostosowanych do potrzeb i możliwości niepełnosprawnych, - prowadzenie doradztwa zawodowego, szkoleń zawodowych i innych działań w kierunku podejmowania przez niepełnosprawnych zatrudnienia na otwartym rynku pracy, - zapewnianie niezbędnej pomocy niepełnosprawnym w wypełnianiu przez nich obowiązków służbowych w pracy oraz w załatwianiu spraw osobistych, - usprawnianie lecznicze i zabezpieczanie usług rehabilitacyjnych dla niepełnosprawnych.
11.	Powiatowy Zakład Aktywności Zawodowej w Suchowoli	ul. Augustowska 2 16-150 Suchowola tel. 661 222 137	<ul style="list-style-type: none"> - rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnościami, - osoby z niepełnosprawnościami mogą pracować i zdobywać nowe umiejętności pod okiem doświadczonej kadry instruktorskiej (stanowiska: pomoc kuchenna oraz pomoc osoby sprzątającej), - pomoc i wsparcie terapeutyczne.
12.	Powiatowy Zakład Aktywności Zawodowej w Krzyżewie	Krzyżewo 30 18-218 Sokoły 85 333 31 99 sekretariat@pzazkrzyzewo.pl	<ul style="list-style-type: none"> - rehabilitacja zawodowa realizowana poprzez prowadzoną działalność wytwórczo-usługową tj.: - usługi gastronomiczne/cateringowe, - usługi pralniczo/magielnicze, - usługi noclegowo/kwaterunkowe, w tym obsługa recepcji, porządkowanie pokoi, - usługi ogrodnicze, florystyka, prace porządkowo-remontowe, - usługi prowadzenia stajni i pensjonatu dla koni, w której osoby objęte wsparciem znajdują zatrudnienie na podstawie umowy, - inne działania: wsparcie instruktora, doradztwo zawodowe, szkolenia zawodowe, możliwość zdobycia nowych kwalifikacji, czy umiejętności zawodowych, rehabilitacja zatrudnionych

			osób oraz doraźna i specjalistyczna opieka medyczna i poradnictwo.
13.	Zakład Aktywności Zawodowej DIALOG w Łomży	ZAZ Fundacja Dialog Polowa 49 18-400 Łomża biuro.zaz@fundacjadialog.pl tel. 884 775 778	- oferta różnorodnych form wsparcia dostosowanych do indywidualnych potrzeb podopiecznych, - realizacja programów szkoleniowych, które umożliwiają zdobycie praktycznych umiejętności potrzebnych na rynku pracy, - zatrudnienie osób z niepełnosprawnościami na różnych stanowiskach w przyjaznym i wspierającym środowisku, - wsparcie psychologiczne i społeczno-zawodowe, dzięki którym podopieczni mogą pokonywać bariery i odnajdywać się w codziennym życiu zawodowym.
14.	Zakład Aktywności Zawodowej „Hajnówka”	ul. 3 Maja 42 A 17-200 Hajnówka tel. 606 950 959 e-mail: otulinamarzen@wp.pl	- zapewnienie zatrudnienia oraz rehabilitacji społecznej i zawodowej osobom z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, a także osobom z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, u których stwierdzono autyzm, upośledzenie umysłowe lub chorobę psychiczną.
15.	Powiatowy Zakład Aktywności Zawodowej w Dąbrowie Białostockiej	ul. Gen. E. Godlewskiego 70 16-200 Dąbrowa Białostocka tel. 789 452 197 e-mail: pzaz.dabrowabialostocka@gmail.com	- zapewnienie zatrudnienia osób z niepełnosprawnością, u których stwierdzono autyzm, upośledzenie umysłowe lub choroby psychiczne oraz osób zaliczonych do znacznego stopnia niepełnosprawności, - prowadzenie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób objętych wsparciem, - przygotowanie do życia w otwartym środowisku oraz pomoc z realizacją pełnego, niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w miarę indywidualnych możliwości przez osoby objęte wsparciem.
16.	Klub Pacjenta „Przystań” Stowarzyszenie na rzecz Rehabilitacji Psychiatrycznej	ul. Grottgera 8 15-225 Białystok tel. 732 65 05 e-mail: rehab@2n.pl e-mail: klubprzystan1@interia.pl	- organizowanie rehabilitacji osób niepełnosprawnych z powodu przewlekłych zaburzeń psychicznych - poszukiwanie i tworzenie miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych - organizowanie szkoleń o tematyce rehabilitacji psychiatrycznej
17.	Regionalne Stowarzyszenie	ul. Wojska Polskiego 60d 16-500 Sejny tel. 87 517 34 16	- środowiskowy dom samopomocy obejmujący wsparciem osoby niepełnosprawne intelektualnie,

	na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Sejnach Prowadzące Środowiskowy Dom Samopomocy w Sejnach (wcześniej były też WTZ)	e-mail: sds@sds.sejny.pl	przewlekłe psychicznie chore oraz wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, - świetlica terapeutyczna (zajęcia dydaktyczne, rehabilitacyjne i logopedyczne) - warsztaty terapii zajęciowej - integracja środowiska ludzi chorych i niepełnosprawnych w celu organizowania samopomocy - wspieranie aktywności zawodowej i społecznej niepełnosprawnych
Warsztaty terapii zajęciowej			
1.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Fundacji AC	ul. Storczykowa 7 15-644 Białystok tel. Kontakt z Kierownikiem WTZ - 793 862 675 Kontakt z instruktorami WTZ - 793 893 328 e-mail: wzac1@wp.pl www.wtz.bialystok.pl	- rehabilitacja zawodowa i społeczna - opracowywanie indywidualnego programu dla każdego uczestnika
2.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Spółdzielni SNB	ul. Kraszewskiego 26/2 15-025 Białystok tel. 85 745 67 35 e-mail: wtz@snb.pl http://warsztaty.snb.pl/	Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych. Pomoc w nabywaniu umiejętności, wykonywaniu czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej poprzez zajęcia w pracowniach: - gospodarstwa domowego - technicznej - terapeutyczno-edukacyjnej - aktywizacji zawodowej
3.	Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Białostockiej	ul. Knyszyńska 12a 15-702 Białystok tel. 85 673 13 01 e-mail: wtz.bialystok@caritas.pl https://caritas.bialystok.pl/warsztaty-terapii-zajeciowej/	Rehabilitacja zawodowa i społeczna uczestników zgodnie z opracowanymi programami indywidualnej terapii, uwzględniającymi potrzeby i możliwości każdego z nich. Pomoc w nabywaniu umiejętności w wykonywaniu czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej realizowana poprzez zajęcia w pracowniach: - gospodarstwa domowego - plastycznej - przyrodniczej - technicznej - rehabilitacyjnej - gospodarstwa domowego - krawieckiej - poligraficzno-komputerowej

4.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu My dla Innych (były warsztat JARD)	ul. Transportowa 4 15-399 Białystok tel. 85 74 29 138 wtz@mydlainnych.pl	Warsztaty posiadają 6 pracowni tematycznych: - krawiecko - dziewiarską - recyklingu artystycznego - gospodarstwa domowego - multimedialną - techniczną - aktywizacji zawodowej Każda z pracowni pod nadzorem instruktora terapii realizuje indywidualne programy terapii dla każdego z uczestników.
5.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kuleszach Caritas Archidiecezji Białostockiej	Kulesze 144 19-100 Mońki Tel. 533 227 704 e-mail: wwtzmonki@wp.pl	Terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej odbywa się w grupach pięcioosobowych w pracowniach terapeutycznych. Dodatkowo każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji i terapii. Prowadzone jest również wsparcie psychologiczne i terapia psychologiczno-socjologiczna oraz rehabilitacja lecznicza.
6.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Zakładach Spożywczych Bona sp. z o.o.	ul. Bernatowicza 3 18-400 Łomża tel. 86-216-02-64 e-mail: wtz.lomza@wp.pl http://wtz.lomza.pl	- prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych w pracowniach: przystosowania do życia codziennego, rękodzieła artystycznego, politechnicznej, ceramiczno-plastycznej, komputerowej, biologicznej, edukacji i umiejętności społecznych, muzykoterapii, rehabilitacji ruchowej.
7.	Warsztat Terapii Zajęciowej nr 3 Wojownicy Stowarzyszenia Pomocy Szansa	Dołubowo 35 17-306 Dziadkowice tel. 664 242 299 e-mail: wtz3@spszansa.pl	- Rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych. - Terapia zajęciowa odbywa się w pięciu pracowniach tematycznych: plastycznej, rękodzieła artystycznego, ogrodniczej, gospodarstwa domowego, multimedialno-poligraficznej.
8.	Warsztaty Terapii Zajęciowej nr 2 Kolektyw Stowarzyszenia Pomocy Szansa	Stare Racibory 4 18-218 Sokoły tel. 86 476 12 28 e-mail: wtz2@spszansa.pl	- prowadzenie terapii zajęciowej, pomocy psychologicznej, rehabilitacji społecznej i zawodowej, - aktywizacja społeczna i zawodowa.
9.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia”	ul. Gen. Sulika 1 16-200 Dąbrowa Białostocka www.stow-wtz.pl tel.: 85 712 02 18, 502 243 292 E-mail: stow.wtz.d@wp.pl	Pozaszkolna edukacja dorosłych osób niepełnosprawnych głównie z upośledzeniem umysłowym, porażeniem mózgowym oraz zespołem Downa. Terapia jest prowadzona w sześciu pracowniach: pracowni życia codziennego, pracowni plastycznej, pracowni technicznej, pracowni

			uzupełniającej, pracowni rehabilitacyjnej, pracowni technik różnych, pracownia rękodzieła.
10.	Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych WTZ w Augustowie	ul. Portowa 12 16-300 Augustów tel. 87 643 55 09 e-mail: wtz@onet.eu https://wtz.augustow.pl/index.php/stowarzyszenie/	- pomoc w organizacji turnusów rehabilitacyjnych, - pomoc w organizowaniu wycieczek krajoznawczych, poznawaniu kraju, - organizowanie spotkań kulturalnych i wypoczynkowych.
Środowiskowe Domy Samopomocy			
1.	Środowiskowy Dom Samopomocy im. bł. Ks. Michała Sopoćki - Caritas Archidiecezji Białostockiej	ul. Pogodna 63 15-365 Białystok e-mail: sds.bialystok@caritas.pl tel. 85 728 594 189 www.pogodni.caritas.pl	Pomoc w nabywaniu umiejętności w wykonywaniu czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej poprzez zajęcia w następujących pracowniach: - komputerowej - artystycznej - terapii ruchem i tańcem - gospodarstwa domowego - działań twórczych i opiekuńczych - muzyczno-teatralnej W ośrodku świadczone jest również wsparcie psychologiczne.
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie - Środowiskowy Dom Samopomocy w Białymstoku	ul. 11 Listopada 6 15-320 Białystok tel./ fax. 85 653 77 43 e-mail: sekretariat@sds.bialystok.pl	Dzienny ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, realizujących proces wspierająco-aktywizujący, wymagających pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej a także integracji społecznej.
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie – Środowiskowy Dom Samopomocy w Suwałkach	ul. Filipowska 20 D 16-400 Suwałki tel. 87 565 28 80 sekretariat@sds.suwalki.eu	Wyrównywanie szans osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie, integracja społeczna, prowadzenie ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym i zawodowym oraz wspieranie ich rodzin. Zadania: - opieka dzienna - terapia i rehabilitacja - integracja społeczna - wsparcie uczestników i ich rodzin W ośrodku prowadzone są różne formy terapii, dostosowane do możliwości psychofizycznych oraz indywidualnych zainteresowań uczestników, min: - arteterapia,

			<ul style="list-style-type: none"> - muzykoterapia, - choreoterapia, - biblioterapia, - psychoterapia, - treningi relaksacyjne, - zajęcia teatralne, - zajęcia komputerowe, - warsztatowe zajęcia krawieckie, - projekcje filmowe, - silvoterapia.
4.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Lipniaku	<p>Lipniak 3 16-402 Suwałki tel. 87 562 10 02 kom.: 601 429 577 faks. 87 735 20 02 sds@sdslipniak.pl</p>	<p>Wspieranie osób po kryzysach psychicznych poprzez zajęcia w następujących pracowniach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pracownia komputerowa - pracownia papieru czerpanego - pracownia ceramiczna - pracownia rękodzieła - pracownia życia codziennego - pracownia plastyczna - pracownia techniczna - pracownia muzyczna - pracownia ogrodnicza - pracownia terapii ruchowej - pracownia treningu (rozwój i podtrzymywanie umiejętności uczestników w zakresie samoobsługi i zaradności życiowej)
5.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży	<p>ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5 18-400 Łomża Tel.: 86-216-98-05 e-mail: sds.lomza@wp.pl http://www.sds.lomza.pl</p>	<p>Placówka pobytu dziennego dla osób pełnoletnich z zaburzeniami psychicznymi, osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz osób wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych. Cele i działalność:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi oparcia społecznego, - zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, - przywrócenie zdolności do samodzielnego funkcjonowania, - integracja społeczna-przywrócenie możliwości pełnienia ról społecznych, - rehabilitacja zawodowa, - kształtowanie umiejętności spędzania wolnego czasu, - zaspakajanie potrzeb kulturalnych i rozwijanie zainteresowań uczestników, - wdrożenie do dbałości o wygląd zewnętrzny i poprawę nawyków higienicznych,

			<ul style="list-style-type: none"> - podnoszenie poziomu sprawności psychofizycznej, - podtrzymywanie efektów terapeutycznych oraz zapobieganie nawrotom choroby. <p>Wsparcie świadczone jest w formie zajęć terapeutycznych realizowanych w:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pracowni urody - pracowni technicznej - sali rehabilitacji - sali zajęć integracyjnych z kąciakiem sensorycznym - grocie solnej - pracowni plastycznej - pracowni komputerowej - pracowni wikliny - siłowni - pracowni kulinarnej
Inne instytucje specjalizujące się w problematyce niepełnosprawności			
1.	Urząd Miejski Departament Spraw Społecznych	ul. Bema 60/1, pok. 10 15-370 Białystok tel.: 85 869 65 50 fax: 85 869 65 51 dsp@um.bialystok.pl www.bialystok.pl	<ul style="list-style-type: none"> - zatrudnienie wspomagane - doradztwo zawodowe - doradztwo psychologiczne - doradztwo prawne - pośrednictwo pracy - zatrudnienie wspomagane - szkolenia, warsztaty umiejętności społecznych - współpraca z pracodawcami
2.	Centrum Aktywności Społecznej	ul. Św. Rocha 3 15-879 Białystok tel. 85 869 62 35 cas@um.bialystok.pl http://cas.bialystok.pl	<ul style="list-style-type: none"> - wsparcie organizacji pozarządowych - wspieranie inicjatyw obywatelskich, lokalnych - inicjatywy na rzecz wsparcia seniorów - pomoc prawna
3.	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	ul. Fabryczna 2 15-483 Białystok tel. 85 73-38-700, 532 336 556 fax 85 65-44-583 e-mail: bialystok@pfron.org.pl www: http://www.pfron.org.pl	<ul style="list-style-type: none"> - likwidacja barier społecznych i zawodowych - dofinansowanie lub refundacja kosztów wykształcenia wyższego, sprzętu rehabilitacyjnego - aktywizacja zawodowa - tworzenie miejsc pracy osobom niepełnosprawnym - dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej - dofinansowanie do kredytów bankowych

2. Centra Integracji Społecznej

Lp.	Nazwa	Adres, telefon, e-mail	Działalność
BIAŁYSTOK			
1.	<p>Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei” Centrum Integracji Społecznej „Żelazna” Białystok</p> <p>Ośrodek Wychodzenia z Bezdomności „Zakątek Nadziei” (czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)</p>	<p>ul. Grunwaldzka 76 15-893 Białystok kom. 500 191 198 ciszelazna@gmail.com http://kdn.bialystok.pl</p> <p>Ogrzewalnia: tel. 85 674 87 17</p> <p>Noclegownia: tel. 85 674 87 17</p> <p>Schronisko: tel. 881 321 900</p>	<ul style="list-style-type: none"> - reintegracja społeczna - zajęcia z doradcą zawodowym, psychologiem - wsparcie w ramach projektu Ośrodek Wychodzenia z Bezdomności „Aktywizacja społeczna i zawodowa w Centrum Integracji Społecznej „Żelazna”; - aktywizacja zawodowa realizowana przez: <ul style="list-style-type: none"> poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, trening pracy. Prowadzona jest w 4 grupach: ogrodniczo - rolniczej (zajęcia w Kościukach), porządkowej, gastronomicznej, opiekuńczej, - aktywizacja społeczna obejmuje: pracę socjalną, poradnictwo psychologiczne, coaching, profilaktykę uzależnień, trening umiejętności społecznych, doradztwo zawodowe, uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych, - ogrzewalnia dla osób bezdomnych.
2.	<p>Centrum Integracji Społecznej HOLOS Stowarzyszenie na rzecz rodziny i osób zagrożonych wykluczeniem społecznym HOLOS Białystok</p>	<p>ul. E. Orzeszkowej 9A 15-083 Białystok e-mail: holos.biuro@gmail.com tel.: 792 122 303, 509 165 356</p>	<p>Uczestnikom Centrum Integracji Społecznej zapewnia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - szkolenia zawodowe - zatrudnienie wspierane - wsparcie doradcy zawodowego, psychologa, pracownika socjalnego.
3.	<p>Centrum Integracji Społecznej w Białymstoku prowadzone przez Fundację Dialog</p>	<p>ul. Kolejowa 26A 15-701 Białystok e-mail: biuro@fundacjadialog.pl 85 7-424-090, 85 742 40 41, 664 765 111 https://fundacjadialog.pl/cis-w-bialymstoku/</p>	<p>Uczestnicy CIS to osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z Białegostoku i powiatu białostockiego, również uchodźcy z Ukrainy. Uczestnicy mają zapewnione wsparcie psychologiczne, prawne, doradztwo zawodowe, coaching, pośrednictwo pracy.</p>

			<p>Reintegracja zawodowa realizowana jest w grupach zawodowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - biurowej - gastronomicznej - budowlanej - techniczno- logistycznej i porządkowej - handlowej - rękodzielniczej
4.	<p>Centrum Integracji Społecznej w Augustowie</p>	<p>ul. Wojska Polskiego 7 16-300 Augustów</p> <p>Kurianka 43 16-315 Lipsk tel.: 87 643 01 00 sisg@sisg.org.pl</p>	<p>Dla uczestników Centrum Integracji Społecznej zapewnia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - szkolenia zawodowe - praktyki zawodowe - wsparcie psychologa, terapeuty ds. uzależnień, animatora zajęć CIS i doradcy zawodowego.
5.	<p>Centrum Integracji Społecznej w Boćkach</p>	<p>ul. Plac Armii Krajowej 5 17-111 Boćki tel./fax.: 85 731 96 10 e-mail: m.korniluk@gminabocki.pl</p>	<p>Uczestnikom Centrum Integracji Społecznej zapewnia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spotkania z psychologiem, terapeutą, socjoterapeutą, - warsztaty rozwoju osobistego, - szkolenia zawodowe zakończone egzaminem zewnętrznym, - Kurs Przedsiębiorczości, - spotkania z doradcą zawodowym oraz pośrednikiem pracy, - wyjazdy/wizyty w ramach działań środowiskowych
6.	<p>Centrum Integracji Społecznej w Grajewie</p>	<p>Osiedle Południe 36/1 19-200 Grajewo. tel. 86 261 12 50 794 670 100 e-mail: kontakt@cisgrajewo.pl</p>	<p>CIS organizuje reintegrację zawodową i społeczną osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Działalność CIS obejmuje w szczególności usługi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aktywizacji społecznej i zawodowej osób niezatrudnionych/nieaktywnych zawodowo - realizację programów edukacyjnych i praktycznych, pomagających uczestnikom zdobyć nowe umiejętności, powrócić na rynek pracy oraz odnaleźć się w życiu

			społecznym - zajęcia obejmujące naukę umiejętności zawodowych i społecznych, a także praktyczne prace użyteczności publicznej, takie jak sprzątanie miasta, pielęgnacja terenów zielonych.
7.	Centrum Integracji Społecznej w Hajnówce	ul. 3 maja 42 17-200 Hajnówka tel. 729 888 753 cishajnowka@fir.org.pl	Uczestnikom Centrum Integracji Społecznej zapewnia: - wsparcie terapeutyczne i doradcze - realizacja indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego - aktywizacja społeczna - aktywizacja zawodowa - działania o charakterze środowiskowym
8.	Centrum Integracji Społecznej w Kolnie	ul. Marii Konopnickiej 4 18-500 Kolno tel. 729 888 796 ciskolno@fir.org.pl	Uczestnikom Centrum Integracji Społecznej zapewnia: - wsparcie terapeutyczne i doradcze - realizacja indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego - aktywizacja społeczna - aktywizacja zawodowa - działania o charakterze środowiskowym
9.	Centrum Integracji Społecznej FAMA w Kolnie	ul. Wojska Polskiego 2 18-500 Kolno tel. 572 206 700 https://famafundacja.pl/kolno cis.fama.kolno@wp.pl	Celem działania CIS jest zapewnianie szerokiego zakresu pomocy związanej z reintegracją społeczną i zawodową osobom potrzebującym oraz wykluczonym społecznie, w szczególności osobom, które napotykały trudności w związku ze: - zmianą statusu społecznego (np. bezdomność, przebywanie na uchodźstwie) - trudną sytuacją życiową (np. samotne wychowywanie dziecka) - problemami zdrowotnymi (np. niepełnosprawność, uzależnienie)

			<p>- niemożnością odnalezienia się w społeczeństwie. Świadczone wsparcie umożliwia uczestnikom nabycie nowych umiejętności zawodowych oraz podwyższenie swoich kwalifikacji.</p>
10.	<p>Centrum Integracji Społecznej „Przystań” w Łapach</p>	<p>ul. Chełmońskiego 2A 18-100 Łapy e-mail: cis@vitafamiliae.pl tel. 577-377-223 https://cis.vitafamiliae.pl/</p>	<p>Centrum Integracji Społecznej realizuje reintegrację zawodową i społeczną przez następujące usługi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiąganie pozycji społecznych dostępnych osobom niepodlegającym wykluczeniu społecznemu, - nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych, - naukę planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem, zwłaszcza przez możliwość osiągnięcia własnych dochodów przez zatrudnienie lub działalność gospodarczą, - uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi. <p>Zajęcia prowadzone są w podziale na grupy zawodowe. Uczestnicy każdej z grup mogą liczyć na wsparcie specjalistów tj. psycholog, pracownik socjalny, doradca zawodowy, tutor i inni.</p>
11.	<p>Centrum Integracji Społecznej z siedzibą w Piątnicy</p>	<p>ul. Stawiskowa 6 18-421 Piątnica tel. 513 088 286 cis-lomza@o2.pl</p>	<p>Wsparcie uczestników CIS w zakresie powrotu na rynek pracy z uwzględnieniem różnorodnych form wsparcia, rozwijających kompetencje, poprzez realizację zadań:</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - reintegracja społeczna w CIS - reintegracja zawodowa w CIS - prowadzenie pracy socjalnej w CIS - realizacja zatrudnienia socjalnego w CIS - poradnictwo zawodowe.
12.	Centrum Integracji Społecznej w Łomży	<ul style="list-style-type: none"> ul. Dworna 13 18-400 Łomża ul. Farna 1 18-400 Łomża ul. Zielona 21 18-400 Łomża <p>tel. 602 720 633 cislomza@onet.pl</p>	<p>Uczestnikom Centrum Integracji Społecznej zapewnia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wsparcie terapeutyczne i doradcze - realizacja indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego - aktywizacja społeczna - aktywizacja zawodowa - działania o charakterze środowiskowym
13.	Centrum Integracji Społecznej w Siemiatyczach	<ul style="list-style-type: none"> ul. Kościuszki 88 17-300 Siemiatycze <p>tel. 729 888 751 cissiemiatycze@fir.org.pl</p>	<p>Uczestnikom Centrum Integracji Społecznej zapewnia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wsparcie terapeutyczne i doradcze - realizacja indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego - aktywizacja społeczna - aktywizacja zawodowa - działania o charakterze środowiskowym
14.	Centrum Integracji Społecznej w Sokolach	<ul style="list-style-type: none"> ul. Kolejowa 3 18-218 Sokoly <p>tel. 531 306 823 cis@sokoly.pl</p>	<p>Uczestnicy CIS mają zapewnione kompleksowe wsparcie obejmujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> - indywidualne i grupowe poradnictwo psychologiczne - wsparcie pracownika socjalnego, doradcy zawodowego i innych specjalistów, - reintegrację zawodową obejmującą prace w zakresie opieki nad osobami starszymi, prace budowlane, ogrodnicze i inne.
15.	Centrum Integracji Społecznej w Szczepankowie	<p>Siedziba CIS: Szczepankowo 60 18-411 Śniadowo</p> <p>Biuro CIS: ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża</p> <p>tel. 729 888 794</p>	<p>Usługi CIS są świadczone osobom z grup ryzyka, wykluczonym społecznie. Mają one na celu przywrócić im możliwość ich uczestniczenia</p>

		cisszczepankowo@fir.org.pl	w życiu publicznym, powrocie do pełnienia ról społecznych i podniesieniu kwalifikacji zawodowych. CIS pracuje nad integracją osób z podobnymi trudnościami i problemami życiowymi, pomaga im w samoorganizacji w grupy, realizacji wspólnych inicjatyw i projektów zmierzających do profesjonalnej aktywizacji (m.in. przez doradztwo zawodowe i szkolenia) Pracuje także dla uchodźców z Ukrainy w Polsce.
16.	Centrum Integracji Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	ul. 1-go Maja 8 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 729 888 793 ciswysokiemazowieckie@fir.org.pl https://fir.org.pl/	Usługi CIS są skupione na działaniach z obszaru reintegracji społecznej i zawodowej. W ramach świadczonego wsparcia organizowane są uczestnikom kursy zawodowe, poradnictwo prawne i zawodowe.
17.	Centrum Integracji Społecznej FALA w Zambrowie	ul. Fabryczna 3 lok. nr 7 18-300 Zambrów tel. 729 888 791 biuro.fundacjafala@gmail.com ciszambrow.fir.org.pl	Celem działania CIS FALA jest wyrównywanie szans osób bezrobotnych, w szczególności tych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, zarówno na rynku pracy, jak i w społeczeństwie. Uczestnicy CIS mogą skorzystać z zajęć integracyjnych, które obejmują płatne praktyki zawodowe, wspomagające ich aktywizację zawodową i zdolność odnalezienia się na otwartym rynku pracy.
18.	Centrum Integracji Społecznej Fundacji L z siedzibą w Łomży	ul. Wojska Polskiego 25 lok. 1 18-400 Łomża tel. 690 300 155 cisfundacijl@gmail.com	Celem działania CIS jest realizacja programów wspierających reintegrację społeczną i zawodową osób wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem. Głównym zadaniem jest odbudowywanie i podtrzymywanie u osób wykluczonych społecznie zdolności do samodzielnego i efektywnego pełnienia ról społecznych, a także

			<p>samodzielnego poruszania się po rynku pracy, prowadzącego do zatrudnienia w różnych formach: u pracodawcy, samozatrudnienia (praca na własny rachunek lub w spółdzielni socjalnej).</p>
--	--	--	--

3. Inne instytucje i organizacje świadczące poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, rodzinne, życiowe itp.

Lp.	Nazwa	Adres, telefon, e-mail	Formy i zakres działalności
1.	Stowarzyszenie Bliżej Siebie Białystok - Eindhoven	ul. Boruty 19 15-157 Białystok tel. 85 676 33 03 e-mail: skmbe.opp@gmail.com https://blizejsiebie.bia.org.pl/	<ul style="list-style-type: none"> - udzielanie wsparcia osobom bezrobotnym, niepełnosprawnym i chorym psychicznie, - trening pracy, - aktywizacja zawodowo-społeczna.
2.	Stowarzyszenie na Rzecz Rodziny i Osób Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym HOLOS	ul. Baranowicka 79/1 15-554 Białystok e-mail: holos.biuro@gmail.com tel.: 792 122 303, 509 165 356	<ul style="list-style-type: none"> - działalność edukacyjna (szkolenia, doradztwo, coaching, projekty), - Centrum Integracji Społecznej HOLOS (wspieranie osób dążących do powrotu na rynek pracy oraz doskonalenia własnych umiejętności zawodowych i społecznych).
3.	Lokalne Centrum Doradztwa Zawodowego przy CKU	ul. Ciepła 32, pokoje nr 23, 24 (II piętro) 15-472 Białystok Tel. : 85 651 58 55 wew. 21 e-mail: lcdz@bce.edu.pl	<ul style="list-style-type: none"> - współpraca przy realizacji usług doradztwa zawodowego w szkołach, - organizacja warsztatów, szkoleń, spotkań dla nauczycieli, zainteresowanych rozwojem w obszarze doradztwa zawodowego, - organizacja zajęć dla uczniów, prowadzonych przez doradców zawodowych w Lokalnym Centrum Doradztwa Zawodowego lub w szkołach, - organizacja spotkań i konsultacji dla rodziców uczniów.
4.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia	ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok Infolinia 19524 kontakt@zielonalinia.gov.pl https://zielonalinia.gov.pl/	<ul style="list-style-type: none"> - Kreator CV, - infolinia dot. usług urzędów pracy, - baza ofert pracy.

5.	Podlaska Wojewódzka Komenda OHP	<p>ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok sekretariat@podlaska.ohp.pl Tel.: 85 6516187 wew. 600 i 601 https://ohp.pl/nasze-jednostki/wojewodzkie-komendy-ohp/podlaskie</p> <p>3 Centra Edukacji i Pracy Młodzieży (w Białymstoku, Łomży i Suwałkach), którym podlegają: - 3 Mobilne Centra Informacji Zawodowej (w Białymstoku, Łomży i Suwałkach) - 3 Młodzieżowe Biura Pracy (w Białymstoku, Łomży i Suwałkach) - 4 Młodzieżowych Centrów Kariery (w Augustowie, Grajewie, Kolnie i Zambrowie)</p> <p>7 Hufców Pracy (w Augustowie, Białymstoku, Grajewie, Łomży, Kolnie, Suwałkach i Zambrowie)</p> <p>Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Wasilkowie</p>	<ul style="list-style-type: none"> - umożliwienie młodzieży, która nie ukończyła szkoły podstawowej lub gimnazjum albo nie kontynuuje nauki po ukończeniu tych szkół, zdobycia kwalifikacji zawodowych oraz uzupełnienie wykształcenia gimnazjalnego - umożliwienie młodzieży uzupełnienia ponadgimnazjalnego/ ponadpodstawowego wykształcenia ogólnego i zawodowego - organizowanie zatrudniania młodzieży powyżej 15 lat, która nie ukończyła szkoły podstawowej lub gimnazjum albo nie kontynuuje nauki po ukończeniu tych szkół; bezrobotnych do 25 roku życia; uczniów i studentów, - prowadzenie poradnictwa zawodowego dla młodzieży oraz mobilnych centrów informacji zawodowej - inicjowanie międzynarodowej współpracy i wymiany młodzieży - refundowanie kosztów poniesionych przez pracodawcę na wynagrodzenia i składki na ubezpieczenia społeczne młodocianych pracowników, zatrudnionych na podstawie umowy o pracę w celu przygotowania zawodowego
6.	Ochotnicze Hufce Pracy Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży	<p>Białystok ul. Trawiasta 20B 15-161 Białystok tel/fax.: 85 652 34 98 e-mail: ceipm.bialystok@podlaska.ohp.pl</p> <p>Łomża ul. Księcia Janusza I 3 (3 piętro) 18-404 Łomża tel./fax: 86 216 33 08, 86 216 33 09 e-mail: ceipm.lomza@podlaska.ohp.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie poradnictwa i informacji zawodowej - prowadzenie pośrednictwa pracy - prowadzenie szkoleń zawodowych zgodnie z potrzebami rynku pracy - badanie i diagnozowanie lokalnego rynku usług edukacyjnych i rynku pracy - prowadzenie działalności promocyjnej i informacyjnej w zakresie realizowanych zadań - organizowanie krótkoterminowego zatrudnienia młodzieży - kierowanie młodzieży

		<p>Suwałki ul. T. Kościuszki 76 16-400 Suwałki tel.: 87 566 51 57 tel./fax: 87 566 51 59 e-mail: ceipm.suwalki@podlaska.ohp.pl</p>	<p>do jednostek OHP w celu uzupełnienia wykształcenia i zdobycia kwalifikacji zawodowych</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizowanie wakacyjnych hufców pracy oraz innych form aktywnego wypoczynku i pracy młodzieży
7.	<p>Ochotnicze Hufce Pracy Mobilne Centrum Informacji Zawodowej</p>	<p>Białystok ul. Trawiasta 20 B 15-161 Białystok tel./fax: 85 652 34 98 e-mail: ceipm.bialystok@podlaska.ohp.pl</p> <p>Łomża ul. Księcia Janusza I 3 (3 piętro) 18-404 Łomża tel./fax: 86 216 33 08, 86 216 33 09 e-mail: ceipm.lomza@podlaska.ohp.pl</p> <p>Suwałki ul. T. Kościuszki 76 16-400 Suwałki tel./fax. 87 566 51 57 e-mail: ceipm.suwalki@podlaska.ohp.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - porady indywidualne w formie stacjonarnej, jak i mobilnej - zajęcia grupowe w formie stacjonarnej, jak i mobilnej - treningi i warsztaty umiejętności osobistych - zasoby informacji zawodowych
8.	<p>Ochotnicze Hufce Pracy Młodzieżowe Centrum Kariery</p>	<p>Augustów Al. Kard. Wyszyńskiego 3 16-300 Augustów tel. 518 392 123, 515 859 975 e-mail: mck.augustow@podlaska.ohp.pl</p> <p>Grajewo ul. Elcka 30 19-200 Grajewo tel./fax: 86 261 00 65, 86 261 10 43 e-mail: mck.grajewo@podlaska.ohp.pl</p> <p>Kolno ul. 11 Listopada 1 18-500 Kolno tel./fax: 86 278 10 62 e-mail: mck.kolno@podlaska.ohp.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo zawodowe indywidualne i grupowe - indywidualna i grupowa informacja o możliwościach kształcenia, szkolenia, poszukiwanych zawodach na lokalnym i europejskim rynku pracy - przygotowywanie młodzieży do planowania kariery zawodowej poprzez tworzenie wraz z klientem Portfolio Indywidualnego Projektu Kariery, - przybliżanie zagadnień związanych z przedsiębiorczością i zakładaniem własnej firmy oraz kreowanie postaw przedsiębiorczych, nauki technik autoprezentacji, - badanie preferencji zawodowych, ocena własnych

		Zambrów ul. Papieża Jana Pawła II 14 18-300 Zambrów tel./fax: 86 271 11 80, 86 271 12 15 e-mail: mck.zambrow@podlaska.ohp.pl	mocnych i słabych stron - wykonywanie testów zainteresowań i uzdolnień zawodowych
9.	Ochotnicze Hufce Pracy Młodzieżowe Biuro Pracy (pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe)	ul. Trawiasta 20 B 15-161 Białystok tel./fax: 85 652 34 98 e-mail: ceipm.bialystok@podlaska.ohp.pl ul. Księcia Janusza I 3 (3 piętro) 18-404 Łomża tel./fax: 86 216 33 08, 86 216 33 09 e-mail: ceipm.lomza@podlaska.ohp.pl ul. T. Kościuszki 76 16-400 Suwałki tel./fax: 87 566 51 57 e-mail: ceipm.suwalki@podlaska.ohp.pl	Adresaci usług Młodzieżowego Biura Pracy: - młodzież bezrobotna i poszukująca pracy stałej lub krótkoterminowej - młodzież ucząca się, studenci, absolwenci - pracodawcy dysponujący wolnymi miejscami pracy Usługi pośrednictwa pracy i poradnictwa zawodowego realizowane są poprzez: - prowadzenie pośrednictwa pracy oraz umożliwianie młodzieży zdobycia pierwszego doświadczenia zawodowego - usługi pośrednictwa pracy wspierane są przez system poradnictwa zawodowego oraz programy rynku pracy. W MBP może się zarejestrować każdy, kto ukończył 16 lat na podstawie legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego. Rejestracja w MBP jest niezależna od rejestracji w urzędach pracy i uprawnia do korzystania z ofert pozyskanych przez MBP.
10.	Ochotnicze Hufce Pracy Ośrodek Szkolenia i Wychowania	ul. Suprańska 21 16-010 Wasilków tel./fax 85 718 54 20 osiw.wasilkow@podlaska.ohp.pl	Ośrodek Szkolenia i Wychowania realizuje kształcenie w formie pozaszkolnej (rzemieślnicza nauka zawodu) oraz na poziomie: - szkoły podstawowej z oddziałami przysposabiającymi do pracy kl. VII i kl. VIII - szkoły branżowej pierwszego stopnia Nauka w następujących zawodach: - kucharz

			<ul style="list-style-type: none"> - krawiec - fryzjer - blacharz - murarz - sprzedawca
11.	Ochotnicze Hufce Pracy Hufce Pracy	<p>Hufiec Pracy 10-2 w Białymstoku ul. Dąbrowskiego 24 15-872 Białystok tel. 85 653 35 05 e-mail: hp.bialystok@podlaska.ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-3 w Łomży ul. Księcia Janusza I 3 (3 piętro) 18-404 Łomża tel. 86 216 39 79 fax. 86 216 33 08 e-mail: hp.lomza@podlaska.ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-4 w Suwałkach ul. T. Kościuszki 76, 16-400 Suwałki tel. 87 565 09 32 e-mail: hp.suwalki@podlaska.ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-5 w Grajewie ul. Elcka 30 19-200 Grajewo tel./fax 86 261 03 09 e-mail: hp.grajewo@podlaska.ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-6 w Augustowie Al. Kard. Wyszyńskiego 3 16-300 Augustów tel. 87 644 63 16 e-mail: hp.augustow@podlaska.ohp.pl</p> <p>Hufiec Pracy Nr 10-7 w Kolnie ul. 11 Listopada 1 18-500 Kolno tel. 86 272 32 09 e-mail: hp.kolno@podlaska.ohp.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie młodzieży warunków do uzupełnienia wykształcenia ogólnego w szkole podstawowej, branżowej szkole I stopnia oraz do odbywania przygotowania zawodowego (również w formie pozaszkolnej), - wsparcie pedagogiczne uczestników OHP, współpraca z rodzinami, szkołami, placówkami wychowawczymi, ośrodkami pomocy społecznej, sądami, pracodawcami, poradniami psychologiczno-pedagogicznymi w celu ułatwienia integracji młodzieży ze środowiskiem, - realizacja programów edukacyjnych, profilaktycznych i resocjalizacyjnych, - wspieranie rozwoju osobistego uczestników poprzez m.in. organizację zajęć, kół zainteresowań oraz imprez kulturalno-oświatowych, sportowych i turystycznych, - stwarzanie możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego, tym w okresie wolnym od nauki szkolnej (ferie zimowe, wakacje), możliwości udziału w wymianach międzynarodowych, zawodowych stażach zagranicznych oraz w zawodowych kursach doskonalących, - organizowanie wsparcia absolwentom OHP.

		Hufiec Pracy Nr 10-8 w Zambrowie ul. Papieża Jana Pawła II 14 18-300 Zambrów tel. 86 271 43 28 e-mail: hp.zambrow@podlaska.ohp.pl	
12.	Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych	ul. Bukowskiego 1 lok. 40, 15-066 Białystok tel. 85 733 36 41 570 900 335 biuro@owop.org.pl www.owop.org.pl	– doradztwo – szkolenia – punkt szkoleniowo-informacyjny dla organizacji pozarządowych – realizacja projektów.
13.	Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Białymstoku	Biuro: ul. Daleka 18/2 15-480 Białystok tel. 733 769 403 biuro@owesbialystok.pl Filia biura: ul. Cieszyńska 3A lok. 310 15-371 Białystok tel. 733 769 403 biuro@owesbialystok.pl https://www.owesbialystok.pl/	– punkt informacyjno - diagnozujący w Białymstoku oraz mobilne punkty informacyjne w gminach powiatu białostockiego, – warsztaty, szkolenia, cykle edukacyjne dotyczące tworzenia i funkcjonowania podmiotów ekonomii społecznej oraz przedsiębiorstw społecznych, – doradztwo, – dotacje na utworzenie i utrzymanie nowego miejsca pracy w przedsiębiorstwie społecznym.
14.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie "Droga"	ul. Proletariacka 21 15-449 Białystok tel. 85 652 47 17 e-mail: biuro@stowarzyszeniedroga.pl stowdroga@wp.pl www.stowarzyszeniedroga.pl	- placówki wsparcia rodzin będących w kryzysie: Punkt Przedszkolny Aniołkowo, Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodzin „Nasz Dom”, Centrum Darów - pomoc mediatora, psychologa, radcy prawnego, terapeuty uzależnień - Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych ETAP, Punkt Interwencyjno - Poradniczy (praca środowiskowa z dziećmi ulicy, młodzieżą z grup ryzyka),
15.	Centrum Pomocy Samarytanin Caritas Archidiecezji Białostockiej	ul. Kolejowa 26 A 15-003 Białystok tel. 797 891 143 mail: wolontariat.bialystok@caritas.pl https://caritas.bialystok.pl/centrum-pomocy-samarytanin/	Centrum Pomocy „Samarytanin” niesie pomoc osobom ubogim, starszym, samotnym, zagrożonym bezdomnością i bezdomnym, a także realizuje program aktywizacji osób korzystających z jego pomocy. W Centrum prowadzony jest

			punkt wydawania odzieży, obuwia, paczek żywnościowych i środków czystości. Centrum podejmuje próby aktywizacji osób korzystających z pomocy (podopieczni są informowani i zachęceni do brania udziału w kursach, szkoleniach i warsztatach oferowanych przez Caritas i inne podmioty).
16.	Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy	ul. Wojska Polskiego 113 18-402 Łomża tel./fax.: 86 216 53 03 e-mail: sweirp@praca.org.pl www.praca.org.pl	Stowarzyszenie zajmuje się działaniami na rzecz likwidacji bezrobocia, edukacją dzieci, młodzieży i dorosłych, a także wspiera przedsiębiorczości. Działalność obejmuje nie tylko region łomżyński, oddziały znajdują się również w Ełku, Wysokiem Mazowieckiem, Zambrowie, Siemiatyczach i Wasilkowie.
17.	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego (Biuro Porad Obywatelskich)	ul. Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 216 48 79 e-mail: bpolomza@o2.pl http://www.bpolomza.pl	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie Biura Porad Obywatelskich - udzielanie bezpłatnych porad prawnych - pozyskiwanie oraz udostępnianie obywatelom aktów prawa krajowego i międzynarodowego - realizacja programów informacyjno-aktywizujących adresowanych do grup zagrożonych wykluczeniem społecznym.
18.	Stowarzyszenie Penitencjarne Patronat	Oddział w Białymstoku ul. Świętojańska 2A 16-082 Białystok tel./fax 85 732 24 12	<ul style="list-style-type: none"> - bezpłatne porady prawne osobom pozbawionym wolności, zwolnionym z zakładów karnych oraz członkom ich rodzin, - doraźna pomoc rzeczowa osobom zwalnianym z zakładów karnych i aresztów śledczych.
19.	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w woj. podlaskim	Suwałki ul. Noniewicza 91 16-400 Suwałki tel./fax. 87 565 02 58 e-mail: pryzmat@pryzmat.org.pl Lokalne punkty pomocy pokrzywdzonym przepiętstwem:	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc prawna, psychologiczna - pomoc w rozwiązywaniu konfliktów przez mediację, - pomoc tłumacza migowego, - pomoc tłumacza języka obcego, - wsparcie doradcy zawodowego, - pokrywanie kosztów świadczeń

		<p>Augustów Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1 Maja 60 16-300 Augustów tel. 518 213 709 pokrzywdzeni.augustow@pryzmat.org.pl</p> <p>Łomża ul. Wojska Polskiego 42A 18-400 Łomża kom. 884 657 604 e-mail: pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl</p> <p>Lokalne punkty pomocy pokrzywdzonym przestępstwem:</p> <p>Grajewo Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Strażacka 6 19-200 Grajewo, tel. 518 595 672 pokrzywdzeni.grajewo@pryzmat.org.pl</p> <p>Wysokie Mazowieckie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie, tel. 518 595 676 pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl</p> <p>Zambrów Stowarzyszenie Abstynenta "OSTOJA" ul. Fabryczna 3 18-300 Zambrów tel. 518 595 707 pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl</p>	<p>zdrowotnych oraz wyrobów medycznych, niezbędnych w procesie leczniczym,</p> <ul style="list-style-type: none"> - pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych, - pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej, - finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny, - pokrywanie kosztów związanych z edukacją ogólnokształcącą i zawodową, także na zasadach indywidualnego kształcenia, - pokrywanie kosztów szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, - finansowanie kosztów wyjazdów zorganizowanych dla małoletnich, - finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy, - pomoc opiekuna pokrzywdzonego.
--	--	---	--

20.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białymstoku Przy Towarzystwie Amicus	<p>ul. Brukowa 28 lok. 8 15-889 Białystok tel. 697 697 205 pomagamy@ta.org.pl</p> <p>Lokalne punkty pomocy pokrzywdzonym przepęstwem:</p> <p>Bielsk Podlaski przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski</p> <p>Sokółka przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sokółce ul. Generała Jana Henryka Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka tel. 48 667 684 321</p>	<p>Celem działania ośrodka jest pomoc osobom pokrzywdzonym przepęstwem oraz osobom im najbliższym oraz pomoc świadkom i osobom im najbliższym, poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów, - pokrywanie kosztów związanych z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną, - organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu, - organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe osób pokrzywdzonych przepęstwem.
21.	Fundacja Spe Salvi	<p>Fundacja Spe Salvi ul. Radzymińska 16 lok 05 15-863 Białystok e-mail: fundacja@spesalvi.org.pl tel. 85 732 01 34 http://spesalvi.org.pl/</p> <p>Poradnia Psychologiczno-Prawna tel.: 85 732 03 59</p> <p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Poradnictwa Obywatelskiego ul. Św. Rocha 3, p. 7A 15-879 Białystok tel. (85) 869 66 99 darmowapomoc@um.bialystok.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc osobom bezdomnych na terenie Białegostoku (fundacja wydaje informator dla osób bezdomnych), dzieciom ulicy, osobom uzależnionym, doświadczających przemocy fizycznej i psychicznej, - Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Poradnictwa Obywatelskiego, - pomoc specjalistyczna: psychologiczna, prawna, - prowadzenie Jadłodzielni Białostockiej przy ul. Krakowskiej 1 - realizacja projektów skierowanych do bezdomnych, seniorów.

22.	Fundacja Dialog	ul. Kolejowa 26A 15-701 Białystok e-mail: biuro@fundacjdialog.pl tel. 85 742 40 90 tel. 664 765 111 e-mail: biuro@fundacjdialog.pl http://fundacjdialog.pl	<ul style="list-style-type: none"> - centrum mentoringu i wolontariatu, - pomoc uchodźcom i migrantom, integracja społeczna (asystenci rodzin, pomoc w nauczaniu dzieci cudzoziemców), - noclegownia, - wsparcie rodzin, pomoc dziecku, - wspieranie edukacji klientów fundacji.
-----	------------------------	--	---